

Кошачий  
 ТО упр. в г. Покров  
 по владению земельными участками  
 в летучих садах Соборного  
 района

Административный отдел  
 в Пестовском и Семеновском районах  
 Управление образования  
 в летучих садах Соборного района

Г.И. Королькова

Для документов

МБДОУ «Детский сад №3» г. Покров

Заведующий

«Утверждаю»

Т.И. Королькова

01.06.2023 г.

Режим дня для детей (теплый период)  
в соответствии с режимом работы ДОУ

**I младшая группа №1**

<i>Элементы режима дня</i>	<i>Время основных элементов</i>
Утренний приём на прогулке, игры, общение	7.15 - 7.45
Ежедневная утренняя гимнастика	7.45 - 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.15 - 9.05
Второй завтрак	9.05 - 9.10
Подготовка к прогулке	9.10 - 9.15
Прогулка, игры, наблюдения, общения по интересам	9.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.55
Подготовка ко сну	11.55 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.15
Подготовка к прогулке	15.15 - 15.20
Прогулка, игры на свежем воздухе	15.20 - 16.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 - 17.45

Подготовила Акельева Л.Б. заместитель руководителя по охране здоровья и организации питания 6-71-20

Акельева Л.Б.

Согласовано  
ТО управление образования  
по Владимирской области  
в Темкинском районе

МБДОУ «Детский сад №3» г. Покров

Заведующий

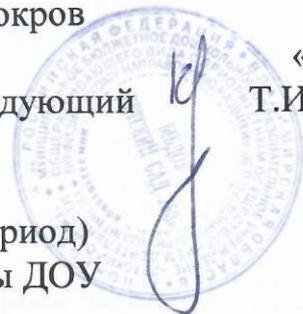
«Утверждаю»

Т.И. Королькова

01.06.2023 г.



И. М.



Режим дня для детей (теплый период)  
в соответствии с режимом работы ДОУ

**I младшая группа №7**

<b>Элементы режима дня</b>	<b>Время основных элементов</b>
Утренний приём на прогулке, игры, общение	7.15 - 7.45
Ежедневная утренняя гимнастика	7.45 - 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.15 - 9.05
Второй завтрак	9.05 - 9.10
Подготовка к прогулке	9.10 - 9.15
Прогулка, игры, наблюдения, общения по интересам	9.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.55
Подготовка ко сну	11.55 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.15
Подготовка к прогулке	15.15 - 15.20
Прогулка, игры на свежем воздухе	15.20 - 16.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 - 17.45

Подготовила Акельева Л.Б., заместитель руководителя по охране здоровья и организации питания 6-71-20

Акельева Л.Б.



Составлено  
ТО Управление Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты  
в потребительских и общественных  
районах

МБДОУ «Детский сад №3» г. Покров



«Утверждаю»  
Т.И. Королькова  
01.06.2023 г.

Заведующий

Режим дня для детей (теплый период)  
в соответствии с режимом работы ДОУ

**Средняя группа №3**

<b>Элементы режима дня</b>	<b>Время основных элементов</b>
Утренний приём на прогулке, игры, общение	7.15 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.35 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.25
Подготовка к прогулке	9.25 - 9.30
Прогулка, игры, наблюдения, общение по интересам	9.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке	15.30 - 15.40
Прогулка	15.40 - 17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.10 - 17.15
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	17.15 - 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 - 17.45

Подготовила Акельева Л.Б заместитель руководителя по охране здоровья и организации питания 6-71-20

*Акельева Л.Б*

Сотласова  
ТО Управление Росгвардии  
по Владимирской области  
в Теплушинском районе  
Сектор

МБДОУ «Детский сад №3» г. Покров



«Утверждаю»

Заведующий

Т.И. Королькова

01.06.2023 г.



Режим дня для детей (теплый период)  
в соответствии с режимом работы ДОУ

**Старшая группа №5**

<i>Элементы режима дня</i>	<i>Время основных элементов</i>
Утренний приём на прогулке, игры, общение	7.15 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.30 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 - 9.35
Прогулка, игры, общение по интересам.	9.35 - 12.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.15 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 15.00
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Подготовка к прогулке	15.20 - 15.30
Прогулка, игры	15.30 - 17.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.10 - 17.15
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	17.15 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 17.45

Подготовила Акельева Л.Б. заместитель руководителя по охране здоровья и организации питания 6-71-20

*Акельева Л.Б.*

Сотмасоткое  
Т.О. Управление воспитательной  
работы в Петушинском и Собинском районах  
по Владимирской области  
в летний период в садах  
районах

МБДОУ «Детский сад №3» г. Покров

Дет. Рыкова И.М.



Заведующий



«Утверждаю»

Т.И. Королькова

01.06.2023 г.

Режим дня для детей (теплый период)  
в соответствии с режимом работы ДОУ  
**Подготовительная группа №4**

Элементы режима дня	Время основных элементов
Утренний приём на прогулке, игры, общение	7.15 - 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.45 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.25
Подготовка к прогулке	9.25 - 9.30
Прогулка, игры, наблюдения, общения по интересам.	9.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 - 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке	15.35 - 15.40
Прогулка	15.40 - 17.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.15 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 - 17.45

Подготовила Акельева Л.Б. заместитель руководителя по охране здоровья и организации питания 6-71-20

Акельева Л.Б.

Согласовано  
ТО Управления  
по Восточному округу  
в Центральном округе  
г. Москва

МБДОУ «Детский сад №3» г. Покров



Заведующий



«Утверждаю»

Т.И. Королькова

01.06.2023 г.

Режим дня для детей (теплый период)  
в соответствии с режимом работы ДОУ  
**Подготовительная группа №6**

Элементы режима дня	Время основных элементов
Утренний приём на прогулке, игры, общение	7.15 - 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.45 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.25
Подготовка к прогулке	9.25 - 9.30
Прогулка, игры, наблюдения, общения по интересам.	9.30 - 12.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедур	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 - 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 - 15.25
Подготовка к полднику, п олдник	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке	15.35 - 15.40
Прогулка	15.40 - 17.15
Возращение с прогулки	17.15 - 17.20
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	17.20 - 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 - 17.45

Подготовила Акельева Л.Б заместитель руководителя по охране здоровья и организации питания 6-71-20

Акельева Л.Б

Сотисова Л.В.  
ТО Управление Роспотребнадзора  
по Владимирской области  
в летних лагерях и оздоровительных  
районах



МБДОУ «Детский сад №3» г. Покров

Заведующий

«Утверждаю»  
Т.И. Королькова  
01.06.2023 г.



Режим дня для детей (теплый период)  
в соответствии с режимом работы ДОУ  
**Разновозрастная группа №8**

Элементы режима дня	Время основных элементов	
	2 младшая	средняя
Утренний приём на прогулке, игры, общение	7.15 - 7.55	7.15 - 7.55
Ежедневная утренняя гимнастика	7.55 - 8.05	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.30 - 9.10	8.30 - 9.10
Второй завтрак	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общения по интересам)	9.20 - 11.30	9.20-11.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.40 - 12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.00	12.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.20 - 17.05	15.20-17.05
Возвращение с прогулки	17.05 - 17.15	17.05-17.15
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	17.10 - 17.25	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25 - 17.45	17.25-17.45

Подготовила Акельева Л.Б. заместитель руководителя по охране здоровья и организации питания 6-71-20

Акельева Л.Б.